

Winter Programm 2024/25



WSV RÖHRMOOS
1984 e.v.

Das beste für Skifans: Höhenluft



**Ganz gleich, wie hoch es
hinausgehen soll: Wir
sind mit dabei.**

Ob beim Sport oder Ihren Finanzen.

Fragen Sie uns:

Telefon 08131 730

www.sparkasse-dachau.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Dachau**



Liebe Freunde des WSV Röhrmoos, liebe Mitglieder.

„Leben“ heißt nicht zu warten,
dass der Sturm vorüberzieht,
sondern lernen im Regen zu
tanzen.

Liebe Freunde des WSV Röhrmoos,
liebe Mitglieder,

die allerherzlichsten
Glückwünsche zum runden
Geburtstag.
Ja, der WSV Röhrmoos feiert
heuer seinen vierzigsten
Geburtstag. Vier Jahrzehnte
haben wir in Röhrmoos einen
Verein, der mit seinen rund 800
Mitgliedern, eine Marke in Sachen
Wintersport nördlich von München
darstellt. Gefüllt mit viel
Idealismus, Leidenschaft, Mut und
Liebe zum Winter und zu den
Menschen ist es vielen
Generationen gelungen den
WSV Röhrmoos zum zweitgrößten
Skiverein Bayerns wachsen zu
lassen. Es ist eine große Ehre ein
Teil dieser großartigen
Geschichte, welche unsere Heimat
nachhaltig prägt, sein zu dürfen.

Herzlichen Dank allen, die
diesem Verein gedient, gelebt
und gestaltet haben. Ein
Andenken sei jenen gewährt,
welche nicht mehr unter uns
sind!

Einen großen Teil der Historie
hat Peter Schüssler mit seiner
Frau Rosi umfassend gemauert.
Als großer Motivator und
Taktgeber hat er die Formen
und Strukturen als Vorsitzender
24 Jahre vorgegeben und den
Verein gegründet, gelebt,
gearbeitet und geliebt. „Ehre,
wem Ehre gebührt!“ Diese
Leistung wurde bei unserer
Jahreshauptversammlung
besonders gewürdigt und Peter
Schüssler wurde zum
Ehrevorsitzenden ernannt. An
dieser Stelle nochmal
herzlichen Glückwunsch!



„Der größte Gewinn für einen Verein ist das Engagement !“

Auch heuer hat sich bei unserem Verein wieder einiges getan, auf das wir stolz sein dürfen.

Einen großen Schritt in die Zukunft haben wir in Sachen „Ausbildung“ im letzten Winter gemacht.

Katrin Rager hat ihre Ausbildung zum DSV-Skilehrer mit Bravour abgeschlossen und hat nun das höchste Skilehrerausbildungslevel erreicht.

Zudem haben mit Lili Sandmair, Isabella Stein, Rebecca Steurer, Anton Kammhuber, Josef Nauderer, Julian und Lucas Wölflick ihre Grundstufenausbildung zum Skilehrer erfolgreich abgeschlossen.

Rebecca setzte sogar noch die Ausbildung zum Instructor oben auf. Bei der Ausbildung am Stubaier Gletscher haben die „Röhrmooser Hinterlandler“ einen bleibenden Eindruck hinterlassen und den WSV Röhrmoos sensationell präsentiert!

So motivierte und engagierte Leistungsträger sichern die zukünftige Skiausbildung beim WSV Röhrmoos und somit auch die Zukunft unseres Vereins. Wir sind echt stolz auf Euch!

Mit aufgestocktem Personal ist es nun wieder ein Ziel, eine Fördergruppe in Sachen Jugendsport anzubieten. Jugendliche, welche bereits alle Skikurse durchlaufen haben, sollen weiter in Form von „gemeinsamen Skifahren“, Spaß am Skifahren und am Verein erleben dürfen. Auf diese Form von Jugendförderung werden wir heuer wieder unser Augenmerk richten. „Wer die Jugend für sich hat, dem gehört die Zukunft!“



Auch in Sachen Fitness gibt es Neuigkeiten. Bei unserem Yogakurs gehen wir heuer neue Wege. Viele Jahre hat Anna Mager den Kurs montags geleitet und angeboten, wofür wir ihr sehr herzlich danken.



Anna geht beruflich neue Wege im Ausland und nun freuen wir uns auf ein neues Angebot mit Hildegard Held - Horenburg.



Anna Egolf hat die letzten Jahre die Kinder- und Jugendskigymnastik mit viel Liebe und Leidenschaft geprägt. Anna Egolf möchte hier gerne kürzer treten.



Auch hier konnten wir eine Nachfolgerin gewinnen. Julia Schedlbauer wird diese Aufgabe übernehmen.



Herzlichen Dank !

„Interesse am WSV-Newsletter? Wer über Aktuelles informiert werden will und bisher noch keinen Newsletter bekommen hat, kann gerne eine kurze Mail an mitgliederverwaltung@wsv-roehrmoos.de schreiben und ist dann beim nächsten Mal dabei.“

Endlich konnten wir im vergangenen Sommer unseren neuen WSV-Vereinsbus in Empfang nehmen. Eine große und nachhaltige Investition, die viel Einsatz von Mitgliedern, Sponsoren, Gönnern und Unterstützern gefordert hat. Ein „großes Dankeschön“ an alle, die bei der Finanzierung und bei der Umsetzung so herausragend zusammengearbeitet haben. Ein besonderer Dank gilt Volker Nist, der mit seinem Einsatz und seinen Kontakten eine großartige finanzielle Grundlage geschaffen hat. Auch die Gemeinde Röhrmoos hat 20% der Investition getragen. Auch hierfür ein Dank an den Gemeinderat und Bürgermeister. So darf sich die Rennmannschaft, die Skischule und der ganze Wintersportverein über ein sicheres und neues Fahrzeug freuen. Aufgrund der hohen Kosten und der herausfordernden Zeiten sind wir im Vorfeld dem Neukauf mit großem Respekt gegenübergestanden. Aber der Mut hat sich gelohnt und die Philosophie wurde bestätigt: „Leben“ heißt nicht zu warten, dass der Sturm vorüberzieht, sondern lernen im Regen zu tanzen!

Und mit diesem Motto begegnen wir auch heuer wieder den Wintermonaten. Ein spannendes und abwechslungsreiches Programm wartet sowohl in Sachen Fitness, aber auch für alle Skibegeisterten auf euch.

Mit großer Überzeugung kann ich Euch eine erfolgreiche, energiereiche, kreative Therapie für Körper und Geist empfehlen:

WSV Röhrmoos!!

Freuen wir uns also gemeinsam auf den Winter 24/25.

Herzlichst

Euer Simon Schmid



Unser neuer Vereinsbus !

Ein riesiges Vergelt's Gott für unseren Vereinsbus!

Liebe Sponsoren, Spender, geschätzte Gemeinde und Unterstützer, was wären wir ohne euch? Durch eure großzügige Hilfe und euer Engagement ist unser Traum vom neuen Vereinsbus Wirklichkeit geworden!

Ihr seid der Wahnsinn!

Ob für Renntrainings, Teilnahme an Rennen, Ausflüge oder gemeinsame Fahrten – dieser Bus wird uns treu begleiten und macht das Vereinsleben um so vieles leichter.

Ihr habt gezeigt, was möglich ist, wenn eine Gemeinschaft zusammenhält.

Jede Spende, jede Unterstützung und die tolle Zusammenarbeit mit der Gemeinde haben uns dieses große Ziel erreichen lassen. Dafür möchten wir uns von Herzen bedanken!

Vergelt's Gott für euer Vertrauen und eure tatkräftige Hilfe – ohne euch wären wir nicht da, wo wir jetzt stehen!

Mit eurem Beitrag habt ihr den Grundstein für viele gemeinsame und unvergessliche Erlebnisse gelegt.

Unsere Hauptsponsoren



Unser neuer Vereinsbus !

Zuschüsse

Ein herzlicher Dank gilt auch der **Gemeinde Röhrmoos** und der **Sparda Bank Dachau** für ihre großzügigen Zuschüsse.

Spenden

Viele großzügige Spenden sind bei uns eingegangen und wir möchten uns dafür ganz herzlich bedanken.

Namentlich erwähnen dürfen wir hier:

Auxil Management GmbH

Herr Dirk Schlarmann

Struktur Management Partner GmbH

Herr Georgiy Michailov

* Es waren natürlich viele, viele weitere Spender, die wir ohne explizite Erlaubnis hier nicht namentlich nennen dürfen.



Unser neuer Vereinsbus !



Unterstützung und Support

Ein besonderer Dank gilt **Volker Nist**, der mit seinen wertvollen Kontakten einen entscheidenden Meilenstein in der Finanzierung gesetzt hat. Auch **Christian Blank** möchten wir für seine tatkräftige Unterstützung bei der Akquise von Sponsoren danken.

Ein richtig großes Dankeschön geht zudem an **Robert Luthner**, der uns als Schreiner kostenfrei beim Umbau des Laderaumes des Busses unterstützt hat.

Nicht zuletzt danken wir auch den Firmen **089 Werbung** und **makari – Konzept & Grafikdesign**, die uns bei der äußerst gelungenen Gestaltung des Busses preislich sehr entgegengekommen sind.

Danke, Danke, Danke an alle Vereinsmitglieder, welche bei der Aufbereitung, Reinigung und Veräußerung des alten Busses unterstützt haben, die bei der Bedarfsanalyse, Marktanalyse und Einholung von Angeboten mitgewirkt haben und alle, die das Busprojekt angeschoben haben.

Eure Unterstützung ist für uns von unschätzbarem Wert!

Die wichtigsten Termine der Saison:

2024

- 12.09. Start Nordic Walking mit Birgit und Claudia
- 07.10. Jahreshauptversammlung
- 09.10. Start: Fitness für alle, die in „Form“ bleiben wollen
- 10/11.10. Start: Spinningstaffeln
- 14.10. Start: Yoga
- 19.10. Skibasar mit Skikursinfo
- 22.10. Start: Skigymnastik in der Schulturnhalle jeden Dienstag
- 22.10. Start: Kinder-/Jugendskigymnastik jeden Dienstag
- 16.11. Après-Ski Party „40 Jahre WSV Röhrmoos“
- 06.12 bis 08.12. Skilehrerfortbildung in Großarl
- 17.12. Skikurseinteilung Schulturnhalle

Die wichtigsten Termine der Saison:

2025

- 05.01. **Fahrt ins Blaue**
- 10.01 bis 12.01. **Zwerverlwochenende in der Wildschönau für Kinder / Anfänger**
- 18.01. **1. Skiexpress nach Leogang**
- 25.01. **2. Skiexpress nach St. Johann/Tirol**
- 01.02. **3. Skiexpress nach Hochfügen**
- 08.02. **4. Skiexpress nach St. Jakob im Pillerseetal mit Skikursabschlussrennen**
- 14.02. bis 16.02. **Damenskiwochenende /mit Skikurs Axamer Lizum**
- 22.02. **Vereinsmeisterschaft**
- 14.03 bis 16.03. **3 - Tagesfahrt nach Südtirol / Obereggen**
- 22.03. **Saisonabschlussfeier mit Siegerehrungen der Skikurse und Vereinsmeisterschaft beim Doll in Ried**

4 – Tages Skikurs für Kinder und Erwachsene

Bist du Anfänger oder schon auf dem besten Weg zum Experten???

Dann ist der 4-Tages-Kurs unserer DSV - Skischule genau das Richtige für dich!

Unsere bestens geschulten Skilehrer vermitteln dir in kleinen Gruppen (max. 10 Teilnehmer) vor allem den Spaß am Skifahren.

Angebot

Ganztägige Skikursteilnahme an 4 Samstagen inklusive Busfahrt und Liftkarte.

Preise

Kinder (Jahrgang 2018-2009):	264,--€
Jugendliche (Jhg. 2008-2006):	309,--€
Erwachsene (ab Jhg. 2005):	384,--€

Anmeldung

Am Skibasar (19. Oktober 2024 beim Eichenseer in Sigmertshausen) und auf der Homepage (ab Ende Oktober 2024) möglich.

www.wsv-roehrmoos.de

Anmeldeschluss

06.12.2024

Kontakt Skischule

Alex und Nici Ewald

skischule@wsv-roehrmoos.de



Allgemein:

Kurzfristige witterungsbedingte Änderungen der Ziele sind möglich! Das Angebot steht ausschließlich den Mitgliedern des WSV Röhrmoos zur Verfügung. Mitglied werden lohnt sich.

4 – Tages Skikurs für Kinder und Erwachsene



Gemeinsam Spaß am Sport und der Gemeinschaft

Termine

Samstag 18.01.2025: 1.Skikurs nach Leogang

Samstag 25.01.2025: 2.Skikurs nach St. Johann/Tirol

Samstag 01.02.2025: 3.Skikurs nach Hochfügen

Samstag 08.02.2025: 4.Skikurs mit Skikursabschlussrennen in St. Jakob am Pillersee

Abfahrt

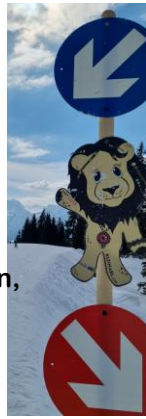
Röhrmoos: Bahnhof (P&R-Parkplatz) jeweils um 6:00 Uhr

Dachau: Jet-Tankstelle bei TÜV jeweils um 6:15 Uhr

Allgemein:

Kurzfristige witterungsbedingte Änderungen der Ziele sind möglich! Das Angebot steht ausschließlich den Mitgliedern des WSV Röhrmoos zur Verfügung. Mitglied werden lohnt sich.

Zwergelwochenende in der Wildschönau



Dieses Kursangebot richtet sich vor allem an Familien mit Kleinkindern, die gerne die ersten Skifahrversuche in einem kleinen Umfeld erleben möchten. Die Kinder werden mit der Unterstützung unserer Skilehrer erste Kurven fahren lernen und mit viel Spaß in die Zauberwelt des Winters eintauchen.

Wichtig: Die Teilnahme ist ausschließlich Mitgliedern des Vereins vorbehalten. Mitgliedsantrag gibt es auf unserer Homepage!

- Wo:** Oberau, in der Wildschönau / Österreich
Unterkunft: Pension Steinerhof
 Doppel- und Mehrbettzimmer mit Halbpension
- Skikurs:** Ortslift in Oberau / Wildschönau ca. 700 m entfernt.
 Skibus fährt.
- Wann:** Freitag, 10. Januar bis Sonntag 12. Januar 2025
- Preis:** Kind: EUR 180,- (inklusive Skikurs und Liftkarte)
 Erwachsene: EUR 145,- Komfortzimmer
 EUR 110,- Standardzimmer
- Zielgruppe:** Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren und deren Geschwister
- Leistungen:** - für Kinder: 2 x Übernachtung mit Halbpension,
 Liftkarte, Skikurs für zwei Tage
 - für Erwachsene: 2 x Übernachtung mit Halbpension
- Anreise:** eigene Anreise am Freitag bis ca. 17 Uhr
- Anmeldung:** Persönlich am Skibasar am Samstag, 19. Oktober
 in der Eichenseerhalle in Sigmertshausen.
 AnmeldeLink auf Homepage www.wsv-roehrmoos.de

Anmeldeschluss: 1.12.2024 **ACHTUNG – Plätze sind begrenzt!**

Kontakt und Informationen: Isabella Stein E-Mail:
wochenendkurs@wsv-roehrmoos.de

Wochenendkurs für Damen / Ladies / Mädels

Dieses Kursangebot richtet sich an alle Damen die gerne Skifahren. Unsere Skilehrer werden an zwei Vormittagen für Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger einen Skikurs anbieten.

Gaudi und Wellness kommen auch nicht zu kurz!

Wichtig: Die Teilnahme ist ausschließlich Mitgliedern des Vereins vorbehalten. Mitgliedsantrag auf unserer Homepage!

Wo: Axams – Österreich
Unterkunft: Mond Hotel Axams****
Leistungen: DZ mit Halbpension mit 3-Gang Abendessen

Skikurs: Samstag und Sonntag 9 - ca. 14 Uhr im Skigebiet Axamer Lizum

Wann: Freitag, 14.02. bis Sonntag 16.02.2025

Kosten: EUR 345,- pro Person
 2 x Übernachtung inkl. HP und Busfahrt
 2 x halbtags Skikurs
 Liftkarten sind im Preis **nicht** enthalten



Zielgruppe: Skifahrbegeisterte Damen – Anfänger, Wiedereinsteiger, Fortgeschrittene

Anreise: Busfahrt - Abfahrt in Röhrmoos am Freitag, 14.02.2025 um 15 Uhr

Anmeldung: Persönlich am Skibasar am Samstag, 19. Oktober in der Eichenseerhalle in Sigmertshausen.
 AnmeldeLink auf Homepage www.wsv-roehrmoos.de

Anmeldeschluss: 1.12.2024 **ACHTUNG – Plätze sind begrenzt!**

Kontakt und Information: Isabella Stein – Email: wochenendkurs@wsv-roehrmoos.de

Macht' s euch fit mit Skigymnastik - jeden Dienstag ab 19:30 Uhr in der Schulturnhalle Röhrmoos. Für Mitglieder frei!

Rennmannschaft



In der Rennmannschaft werden vielversprechende Talente des WSV gefördert.

Unser Ziel ist es nicht nur, den Kindern Spaß am Rennlauf und dem Wettkampf zu vermitteln, sondern ihnen auch langfristig den Weg zum Skilehrer zu ebnen. Wir sind zwei junge motivierte Skilehrer (Instructoren) und trainieren die Talente des WSV. Dass der Spaß und die Freude am Skisport dabei nicht zu kurz kommen, ist dabei selbstverständlich. Voraussetzung für das Training im Schnee ist eine gute Kondition – und genau die solltet ihr euch am Dienstagabend bei der Skigymnastik oder bei den anderen Fitnessangeboten holen!



Highlight ist die Vereinsmeisterschaft
22.02.2025 Vereinsmeisterschaft WSV !

Rennmannschaft



Fitnessprogramm & Schneetraining für die Rennmannschaft

- Kinder-, Jugend- und Powergymnastik jeden Dienstag in Röhrmoos
- Trainingstage im Vorwinter nach Vereinbarung
- **27.12. – 30.12.2024** Weihnachtstrainingslager Rennmannschaft Großarl
- Rennttraining an den vier Skikurstagen
- Training nach Vereinbarung unter der Woche im Christa Kinshofer Skizentrum Bad Wiessee

Rennen

Mit der Rennmannschaft werden die Landkreisrennen gefahren. Prinzipiell kann jedes Vereinsmitglied das Lust und Interesse hat an diesen Rennen teilnehmen.

Für alle gilt: Bitte frühzeitig melden, an welchem Termin man teilnehmen will.

Anmeldungen sind verbindlich.

Ansprechpartner:

Jannik Hänle

jannik.haenle@web.de

Mobil: 0152/56480608

Benedikt Hänle

benedikt.haenle@web.de

Mobil: +43 664 75025205

Renntermine:

19.01.2025

Soli-Cup Riesenslalom Spieljoch

15.02.2025

Goldener Ski Bad Wiessee

22.02.2025

Vereinsmeisterschaft WSV Röhrmoos

08.03.2025

Landkreismeisterschaft Riesenslalom Westendorf

09.03.2025

Landkreismeisterschaft Slalom Westendorf

30.03.2025

Regio-Cup

Highlight ist die Vereinsmeisterschaft
22.02.2025 Vereinsmeisterschaft WSV !

Mit dem Wintersportverein und seinem Ski-Express kommt ihr sicher, bequem und preisgünstig in den Schnee!

Abfahrtsorte und -zeiten:

Fahrpreis inkl. Skipass für Mitglieder:

Röhrmoos: Bahnhof (P& R Platz):
6:00 Uhr
Dachau: Jet-Tankstelle bei TÜV:
6:15 Uhr

Kinder (Jhg. 2018-2009): 59,--€
Jugendliche (Jhg. 2008-2006): 69,--€
Erwachsene (ab Jhg. 2005): 89,--€

- | | | |
|---------------|-------------|----------------------------------------------------------------|
| 1. Skiexpress | 18.01.2025: | 1.Skikurs nach Leogang |
| 2. Skiexpress | 25.01.2025: | 2.Skikurs nach St. Johann/Tirol |
| 3. Skiexpress | 01.02.2025: | 3.Skikurs nach Hochfügen |
| 4. Skiexpress | 08.02.2025: | 4.Skikurs mit Skikursabschlussrennen in St. Jakob am Pillersee |

Anmeldung Skiexpressfahrten nur über:

wsv-roehrmoos.de



3 – Tagesfahrt nach Südtirol / Latemar

- Termin:** Fr. 14. März bis So. 16. März 2025
Unterkunft: Hotel Peter (www.hotel-peter.it)
Leistung: ¾ Verwöhn-Pension mit 4-Gang Menü
Nachmittags-Bufferet mit hausgemachten Kuchen
Erlebnishallenbad mit Whirlpool und Panorama-Sauna
Kostenloser Skibus ins Langlaufzentrum Lavaze
- Preis:** 2 Übernachtungen im DZ inkl. Busfahrt 295,00 € pro Person
2 Übernachtungen im EZ inkl. Busfahrt 325,00 € pro Person
- Die Skipässe sind nicht im Preis enthalten.
- Anmeldung:** www.wsv-roehrmoos.de/mehr-tagesfahrten
- Info / Orga:** erwachsenensport@wsv-roehrmoos.de / Manfred Egolf

Frei nach dem WSV Motto Cool eine... Cool ausse... wollen wir auch 2025 wieder ein schönes Skiwochenende in Südtirol verbringen. Am ersten Tag werden wir uns im Skigebiet Ratschings einschwingen und die Südtiroler Bergkulisse genießen bevor wir am Nachmittag zu unserem Hotel in Obereggen aufbrechen. Das familiäre 4-Sterne Hotel verwöhnt uns mit regionaler Küche und Südtiroler Weinen.

Die nächsten beiden Tage werden wir im Skigebiet Latemar verbringen, wo für jeden Skifahrer egal ob Anfänger oder Profi, eine passende Piste dabei ist. Ein großer Reisebus steht uns wieder zur Verfügung und wir freuen uns auf wunderschöne Tage in Italien.

Treffpunkt: 14.03.2025, am P+R Parkplatz Röhrmoos um 6:00 Uhr

Auf geht's in die wunderschöne Bergwelt der Dolomiten



Jugendguide

Du freust dich schon auf den Winter und hast Bock auf Ski- oder Snowboardfahren? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir bringen dich mit unserem Ski-Express in die verschiedensten Skigebiete, wo du dich vor Ort unserem erfahrenen Jugendguide anschließen kannst. Mit ihm und der restlichen Truppe erkundest du das Skigebiet und erlebst einen unvergesslichen Tag im Schnee. Voraussetzung ist, dass du mindestens 14 Jahre alt und Vereinsmitglied bist, außerdem musst du sicher Ski- oder Snowboardfahren können.

Die Teilnahme von Jugendlichen unter 18 Jahren ist bei Tages- und Mehrtagesfahrten nur in Begleitung eines Erwachsenen oder mit schriftlicher Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten möglich.

Alle weiteren Informationen zur Anmeldung zum Ski-Express findest du auf www.wsv-roehrmoos.de

Fahrt ins Blaue

Für alle Skifahrer und Skifahrerinnen ab 16 Jahren bieten wir auch dieses Jahr wieder eine Sonderfahrt mit Weißwurstfrühstück* bei Ankunft im Skiort und Après Ski an.

Wohin:	Fieberbrunn in Tirol
Wann:	So. 05.01.25
Abfahrt:	Abfahrtsorte und -zeiten entsprechen denen des Ski-Express Röhrmoos P+R 6:00 und Dachau 6:15 Uhr Rückfahrt frühestens um 19:00 Uhr
Preis*:	Kosten für diese Fahrt erfahrt ihr auf unserer Homepage * Weißwurstfrühstück ist im Preis inbegriffen.

Teilnahme ab 16 Jahren

Anmeldung auf: www.wsv-roehrmoos.de

Skigymnastik

Wie wir alle wissen, ist der Skisport ein Kraft- und Ausdauersport. Damit jeder fit in den Winter startet, bietet der WSV Röhrmoos ein umfangreiches Skigymnastikprogramm an. Die Teilnahme an der Skigymnastik ist für Mitglieder ohne vorherige Anmeldung möglich.

Ab **Dienstag, 22.10.2024** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in der Schulturnhalle Röhrmoos.

Kinder: 17:30 Uhr - 18:30 Uhr

Jugend: 18:30 Uhr - 19:30 Uhr

Julia Schedlbauer

Erwachsene: 19:30 Uhr - 20:30 Uhr

Josef Nauderer



Fitness für alle, die in „Form“ bleiben wollen.

Mit Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen dagegen halten!

Ab **Mittwoch, 09.10.2024**

17:00 – 18:00 Uhr in der Schulturnhalle Röhrmoos.

Rosi Schüssler

Allgemeine Info:

Die Teilnahme am Fitnessprogramm ist Mitgliedern vorbehalten.

Yoga mit Hildegard

Yoga macht fit, hält dich beweglich und erfrischt den Geist!
Wir trainieren gemeinsam unseren Körper mit Yoga Flow`s, Asanas (Körperhaltungen) und Atemübungen!
Yoga Flow`s sind fließende Übungen aneinandergereiht, für alle, die Spaß an der Bewegung haben und den Körper stärken wollen.
Meditation für innere Balance!
Jeder ist herzlich willkommen, auch Anfänger, da selbst auf das persönliche Limit geachtet wird. Ich freue mich auf euch.

Bitte Yogamatte, Sitzkissen, Block, warme Socken und evt. ein Getränk mitnehmen.

Ab Montag, **14.10.2024**

1. Einheit: 18:30 - 19:45 Uhr

2. Einheit: 19:45 - 21:00 Uhr

Gymnastikraum der SpVgg Röhrmoos

10 Yogaeinheiten á 75 min kosten 60 Euro
Einzelstunden kosten 8 Euro



Ansprechpartnerin: Hildegard Held – Horenburg Tel.: 01512-5207583
yoga@wsv-roehrmoos.de

Anmeldung nur Online auf unserer Homepage möglich.

Nordic Walking

Wir bieten in unserem Fitnessprogramm Nordic Walking an.

Treffpunkt **mittwochs, um 18:30 Uhr** aufgrund der Baustelle an der Ampel in Röhrmoos.

Dauer ca. 1 – 1 ½ Stunden.

Dieses Angebot ist kostenlos. Bitte Stöcke selbst mitbringen.

Wir freuen uns auf euch

Birgit Egolf 0177-7396359

und Claudia Ewald



Spinning®

Spinning ist ein Indoorcycling-Fitnessprogramm, ideal für Menschen jeden Alters und jeder Fitnessstufe.

Es ist mehr als nur ein Workout – es ist eine perfekt abgestimmtes Trainingskonzept.

Egal, ob Du teilnimmst um fitter zu werden, deinen Körper und Geist trainieren willst, den stressigen Alltag herausschwitzen oder Dir selbst etwas Gutes tun willst – Spinning ist DEIN RIDE!

Ab 10./11. Oktober 2024

Donnerstag, 1. Stunde 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Donnerstag, 2. Stunde 19:15 Uhr – 20:15 Uhr

Freitag, 1. Stunde 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Freitag, 2. Stunde 18:15 Uhr – 19:15 Uhr

Im Gymnastikraum der SpVgg Röhrmoos

10 Spinningstunden kosten 60 €.

Einzelstunden kosten 8 €.



Anmeldung nur online auf unserer Homepage möglich

Trainerteam:

**Nicole Schröppel, Sandra Wetscheck, Helmut Feicht
und Ernst Ewald 0176 – 45703064 spinning@wsv-roehrmoos.de**

Allgemeine Info:

Die Teilnahme am Spinning ist Mitgliedern vorbehalten.

Informationen

Mitgliedschaft	Der Aufnahmeantrag (erhältlich bei allen Vorstandsmitgliedern oder im Internet unter www.wsv-roehrmoos.de) ist bitte ausgefüllt und unterschrieben mit Einzugsermächtigung (keine Mitgliedschaft ohne Einzugsermächtigung) bei der Vorstandschaft abzugeben. (Adresse: siehe unten) Eine Mitgliedschaft beim WSV Röhrmoos ist bei Neueintritt für 24 Monate bindend.	
Beiträge	Kinder und Schüler bis 14 Jahre	19,00 €
	Jugendliche bis 18 Jahre	23,00 €
	Erwachsene	29,00 €
	Ehepaare	46,00 €
	Familienbeitrag (inkl. Jugendlichen bis 18 Jahre)	59,00 €
Vereinsadresse	Wintersportverein Röhrmoos 1984 e.V. Schillhofener Str. 22c, 85244 Röhrmoos www.wsv-roehrmoos.de	
Vorstandschaft	Vorstandsvorsitzender: Simon Schmid, Tel.: 08139 / 999845 Vorstand Sport: Bernd Prinke, Tel.: 08139 / 7537 Vorstand Verwaltung: Josef Nauderer, Tel.: 08131 / 669182 Vorstand Finanzen: Claudia Ewald, Tel.: 08139 / 994494 vorstand@wsv-roehrmoos.de	
Skischulleitung	Skischulleitung: Alexander Ewald skischule@wsv-roehrmoos.de ;	
Rücktritt	Ihre Anmeldung ist grundsätzlich verbindlich! Bei nicht angetretenen Tagesfahrten kann der Fahrpreis nicht zurück erstattet werden. Bei Rücktritt von Mehrtagesfahrten kann auch der Übernachtungspreis einbehalten werden. Bei einem nicht angetretenen Kurstag kann ein Pauschalbetrag (bei Kindern & Jugendlichen von 15,- und bei Erwachsenen von 30,-) zurück erstattet werden, wenn ein Antrag bis spätestens 31. März.2025 bei Alexander Ewald eingegangen ist.	
Impressum	Termine, Ski-Express: Simon Schmid, Bernd Prinke, Josef Nauderer Fitness: Ernst Ewald Yoga: Hildegard Held - Horenburg Skischule: Alexander Ewald Rennsport: Jannik und Benedikt Hänle Jugend: Julian Wölflick und Isabella Rumpler Fotos: WSV Röhrmoos	

Checkliste

- ✓ Eine gute, sichere Ausrüstung ist die Voraussetzung für Freude und Erfolg im Kurs.
- ✓ Lassen Sie die Sicherheitsbindung jedes Jahr in einem Sportfachgeschäft einstellen. Unsere Skiservice-Partner erledigen das fachmännisch.
- ✓ Achten Sie bitte verstärkt auf eine den winterlichen Witterungsverhältnissen angepasste Kleidung, mehrere aufbauende Schichten sind besser als ein dicker Anorak und Skihose.
- ✓ Sagen Sie uns, wenn es für Ihr Kind etwas Besonderes zu beachten gibt.
- ✓ Kennzeichnen Sie bitte die Ausrüstung Ihres Kindes mit Namen. Ersatzhandschuhe, Mütze und Skibrille sollten immer im Rucksack sein, bei nasskaltem Wetter empfiehlt sich für die Heimfahrt ein Trainingsanzug.
- ✓ Geben Sie Ihrem Kind genügend Geld für die Mahlzeiten mit. Für ein Mittagessen rechnen Sie ungefähr mit 30,- Euro.
- ✓ Geschwister sind nicht immer in den gleichen Kursgruppen. Deshalb bitte jedem Kind das Geld für Getränke und Essen getrennt mitgeben.
- ✓ Der Ausweis muss immer dabei sein, da unsere Fahrten häufig ins grenznahe Ausland führen.
- ✓ Die Teilnahme von Jugendlichen unter 18 Jahren ist bei Tages- und Mehrtagesfahrten nur in Begleitung eines Erwachsenen oder mit schriftlicher Einverständniserklärung der Eltern möglich.





Rückblick in die Gründungszeit des WSV-Röhrmoos im Jahre 1984



Anwesenheitsliste für die Neugründung eines Skiverens
am 16. 3. 1984

Wahl aussch. f.: Weinsteiger Ewald, Weinsteiger
Kutscherauer Martin, Maria Teubthaler
Walter Richard, Richard Brattler

- | | | |
|------------------------|----|--------------------|
| 1. G. Buechl | 28 | Schüssler Peter |
| 2. G. Ball | 29 | Hellmann Christin |
| 3. J. Kürzing | 30 | Watzlawik Gabriele |
| 4. Hofmann Helmut | | |
| 5. Hent Jekent | | |
| 6. Rell Richard | | |
| 7. H. Haug | | |
| 8. G. Haug | | |
| 9. Kathi Jordaneck | | |
| 10. Josef Jordaneck | | |
| 11. Hubert Schalk | | |
| 12. Schoos Hannes | | |
| 13. Schoos Helmut i.v. | | |
| 14. Backer Dietrich | | |
| 15. Rita Schwarz | | |
| 16. Schwarz Walter | | |
| 17. Inaugorel Schalk | | |
| 18. Hubert Kehr | | |
| 19. Inaugorel Jakob | | |
| 20. Jan W. J. | | |
| 21. Franz F. J. | | |
| 22. Inaugorel Hans | | |
| 23. Paul K. J. | | |
| 24. F. K. J. | | |
| 25. Rosemarie J. | | |
| 26. O. G. J. | | |
| 27. F. K. J. | | |

- | | | |
|-------------|-----------------|-----------------|
| 1. Vorstand | Buechl Josef | Josef Buechl |
| 2. Vorstand | Schwarz Walter | Walter Schwarz |
| 1. Kassier | Kürzingen Jakob | Jakob Kürzingen |
| 2. Kassier | F. Haug, Hans | F. Haug Hans |

- | | | |
|---------------------|--------------------|------------------|
| 1. Schriftführerin: | Buechl Gitti | 28 abge. Stimmen |
| 2. Schriftführerin: | Watzlawik Gabriele | 30 abge. Stimmen |

- | | | |
|---------------|----------------|------------|
| 1. Sportwart: | Hofmann Helmut | einstimmig |
| 2. Sportwart: | Rell Reinhard | " " |

Jugendwart: —

- Vergnügungsaussch. f. v. Schüssler Rosemarie, Inaugorel
Hemler Josef, Inaugorel
Schalk Inaugorel, Inaugorel
Kehr Hubert, Kehr Hubert
Jehle Peter, Inaugorel
F. Haug Hans
- | | | |
|--------------------|------------|------------------------|
| 1. Rüstler Peter | einstimmig | 30 per Handabklationen |
| 2. Obermaier Hans | einstimmig | 30 |
| 3. Eukmaier Johann | " | " |