

WSV - Plan Winter 2022/2023 Spinning Yoga

Oktober		November		Dezember		Januar		Februar		März		April	
1. Okt. 22		1. Nov. 22	Allerheiligen	1. Dez. 22	Spin 1/7	1. Jan. 23		1. Feb. 23		1. Mrz. 23		1. Apr. 23	
2. Okt. 22		2. Nov. 22		2. Dez. 22	Spin 1/7	2. Jan. 23		2. Feb. 23	Spin 2/4	2. Mrz. 23	Spin 2/8	2. Apr. 23	
3. Okt. 22	Feiertag	3. Nov. 22		3. Dez. 22		3. Jan. 23		3. Feb. 23	Spin 2/4	3. Mrz. 23	Spin 2/8	3. Apr. 23	
4. Okt. 22		4. Nov. 22		4. Dez. 22		4. Jan. 23		4. Feb. 23		4. Mrz. 23		4. Apr. 23	
5. Okt. 22		5. Nov. 22		5. Dez. 22	Yoga 1/8	5. Jan. 23		5. Feb. 23		5. Mrz. 23		5. Apr. 23	
6. Okt. 22		6. Nov. 22		6. Dez. 22		6. Jan. 23		6. Feb. 23	Yoga 2/5	6. Mrz. 23	Yoga 2/8	6. Apr. 23	Spin 3/3
7. Okt. 22		7. Nov. 22	Yoga 1/4	7. Dez. 22		7. Jan. 23		7. Feb. 23		7. Mrz. 23		7. Apr. 23	Spin 3/3
8. Okt. 22		8. Nov. 22		8. Dez. 22	Spin 1/8	8. Jan. 23		8. Feb. 23		8. Mrz. 23		8. Apr. 23	Ostern
9. Okt. 22		9. Nov. 22		9. Dez. 22	Spin 1/8	9. Jan. 23	Yoga 2/1	9. Feb. 23	Spin 2/5	9. Mrz. 23	Spin 2/9	9. Apr. 23	Ostern
10. Okt. 22	Yoga 1/1	10. Nov. 22	Spin 1/4	10. Dez. 22		10. Jan. 23		10. Feb. 23	Spin 2/5	10. Mrz. 23	Spin 2/9	10. Apr. 23	Ostern
11. Okt. 22		11. Nov. 22	Spin 1/4	11. Dez. 22		11. Jan. 23		11. Feb. 23		11. Mrz. 23		11. Apr. 23	
12. Okt. 22		12. Nov. 22	evtl. Skibasar	12. Dez. 22	Yoga 1/9	12. Jan. 23	Spin 2/1	12. Feb. 23		12. Mrz. 23		12. Apr. 23	
13. Okt. 22	Spin 1/1	13. Nov. 22		13. Dez. 22		13. Jan. 23	Spin 2/1	13. Feb. 23	Yoga 2/6	13. Mrz. 23	Yoga 2/9	13. Apr. 23	
14. Okt. 22	Spin 1/1	14. Nov. 22	Yoga 1/5	14. Dez. 22		14. Jan. 23		14. Feb. 23		14. Mrz. 23		14. Apr. 23	
15. Okt. 22		15. Nov. 22		15. Dez. 22	Spin 1/9	15. Jan. 23		15. Feb. 23		15. Mrz. 23		15. Apr. 23	
16. Okt. 22		16. Nov. 22		16. Dez. 22	Spin 1/9	16. Jan. 23	Yoga 2/2	16. Feb. 23	Spin 2/6	16. Mrz. 23	Spin 2/10	16. Apr. 23	
17. Okt. 22	JHV 19,00 Uhr Yoga 1/2	17. Nov. 22	Spin 1/5	17. Dez. 22		17. Jan. 23		17. Feb. 23	Spin 2/6	17. Mrz. 23	Spin 2/10	17. Apr. 23	
18. Okt. 22		18. Nov. 22	Spin 1/5	18. Dez. 22		18. Jan. 23		18. Feb. 23		18. Mrz. 23		18. Apr. 23	
19. Okt. 22		19. Nov. 22		19. Dez. 22	Yoga 1/10	19. Jan. 23	Spin 2/2	19. Feb. 23		19. Mrz. 23		19. Apr. 23	
20. Okt. 22	Spin 1/2	20. Nov. 22		20. Dez. 22		20. Jan. 23	Spin 2/2	20. Feb. 23	Rosenmontag	20. Mrz. 23	Yoga 2/10	20. Apr. 23	
21. Okt. 22	Spin 1/2	21. Nov. 22	Yoga 1/6	21. Dez. 22		21. Jan. 23		21. Feb. 23		21. Mrz. 23		21. Apr. 23	
22. Okt. 22	evtl. Skibasar	22. Nov. 22		22. Dez. 22	Spin 1/10	22. Jan. 23		22. Feb. 23		22. Mrz. 23		22. Apr. 23	
23. Okt. 22		23. Nov. 22		23. Dez. 22	Spin 1/10	23. Jan. 23	Yoga 2/3	23. Feb. 23	Spin 2/7	23. Mrz. 23	Spin 3/1	23. Apr. 23	
24. Okt. 22	Yoga 1/3	24. Nov. 22	Spin 1/6	24. Dez. 22	HI Abend	24. Jan. 23		24. Feb. 23	Spin 2/7	24. Mrz. 23	Spin 3/1	24. Apr. 23	
25. Okt. 22		25. Nov. 22	Spin 1/6	25. Dez. 22	Weihnachten	25. Jan. 23		25. Feb. 23		25. Mrz. 23		25. Apr. 23	
26. Okt. 22		26. Nov. 22		26. Dez. 22	Weihnachten	26. Jan. 23	Spin 2/3	26. Feb. 23		26. Mrz. 23		26. Apr. 23	
27. Okt. 22	Spin 1/3	27. Nov. 22		27. Dez. 22		27. Jan. 23	Spin 2/3	27. Feb. 23	Yoga 2/7	27. Mrz. 23		27. Apr. 23	
28. Okt. 22	Spin 1/3	28. Nov. 22	Yoga 1/7	28. Dez. 22		28. Jan. 23		28. Feb. 23		28. Mrz. 23		28. Apr. 23	
29. Okt. 22		29. Nov. 22		29. Dez. 22		29. Jan. 23				29. Mrz. 23		29. Apr. 23	
30. Okt. 22		30. Nov. 22		30. Dez. 22		30. Jan. 23	Yoga 2/4			30. Mrz. 23	Spin 3/2	30. Apr. 23	
31. Okt. 22				31. Dez. 22	Silvester	31. Jan. 23				31. Mrz. 23	Spin 3/2		

Schulferien

Terminwünsche WSV Röhrhoos:

Yoga / Mo: GYM-Raum / 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr
 Spinning Do: GYM-Raum / 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr
 Spinning Fr: GYM-Raum / 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr